

Gestión de redes de conocimiento sobre el fenómeno del consumo de drogas

Unidad de Reducción de la Demanda

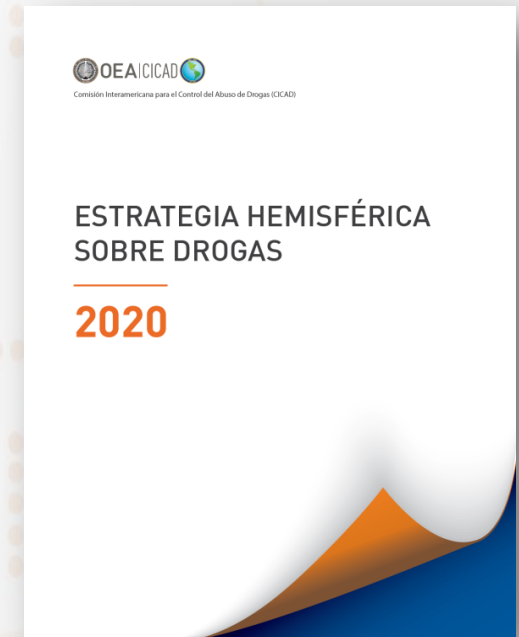


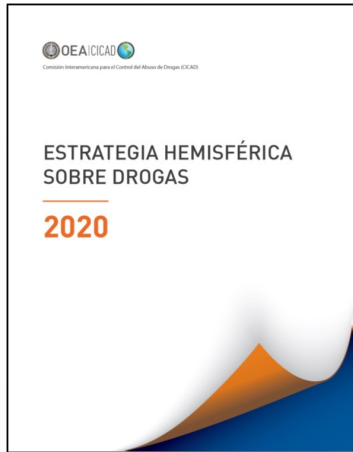
OEA | CICAD



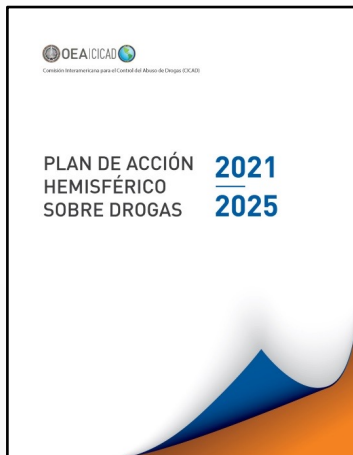
Dr. José Luis Vázquez Martínez

- Desafío global que afecta negativamente a la salud pública, la seguridad, los derechos humanos, el medio ambiente y el bienestar de toda la humanidad
- En las Américas es un fenómeno complejo, dinámico y multicausal
- Requiere **enfoque integral, equilibrado, multidisciplinario y con base en la evidencia**
- Responsabilidad **común y compartida de todos los Estados**





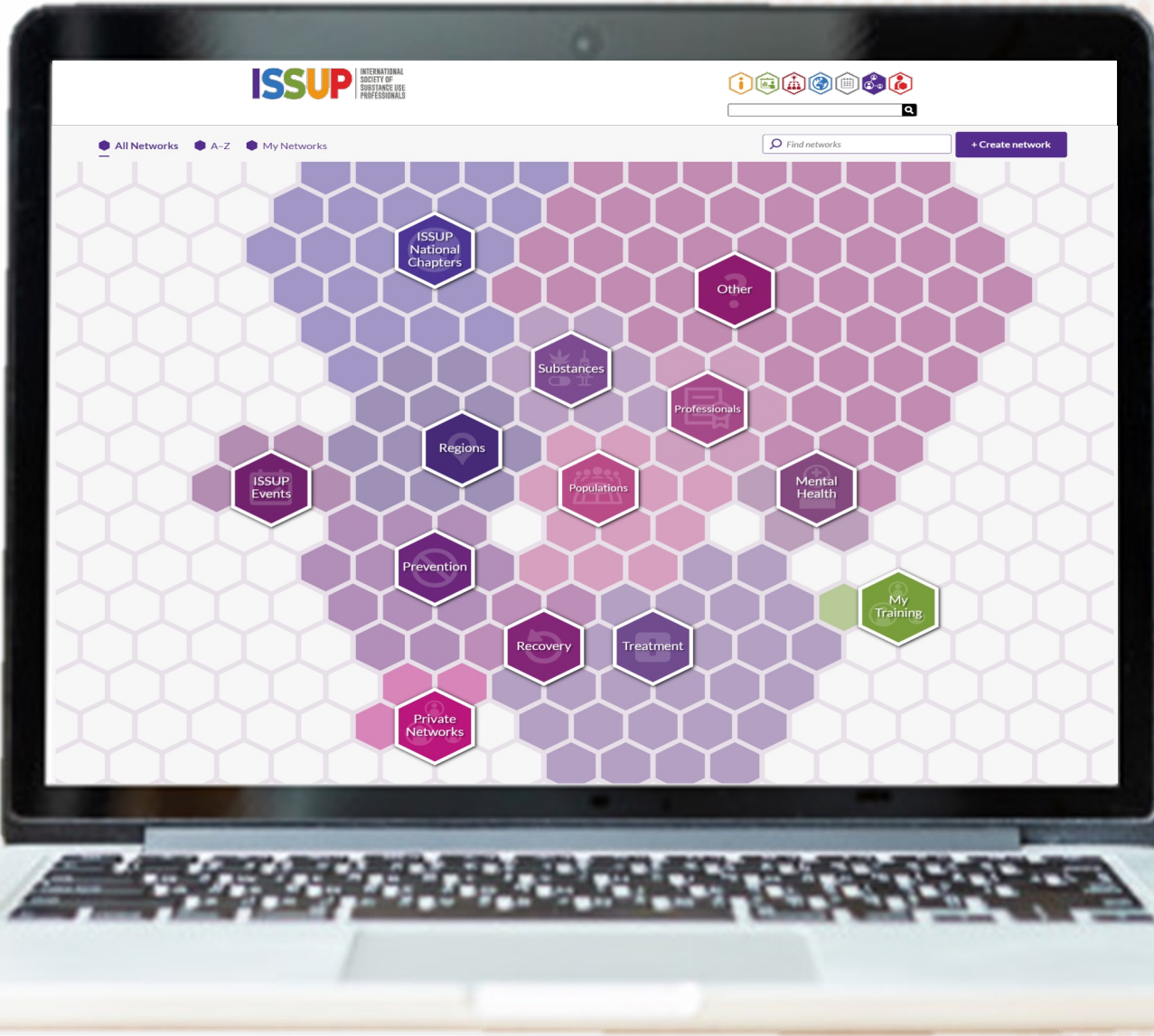
- Principios centrales y elementos fundamentales
- Medidas relacionadas con la reducción de la demanda
- Medidas relacionadas con la reducción de la oferta



- Investigación, información, monitoreo y evaluación**
- Aumento de la capacidad de los interesados pertinentes para *mejorar la recopilación, la gestión y la difusión de información relacionada con drogas.*



OEA | CICAD



ISSUP INTERNATIONAL SOCIETY OF SUBSTANCE USE PROFESSIONALS



All Networks A-Z My Networks

Find networks

+ Create network

ISSUP National Chapters

Other

Substances

Professionals

Regions

ISSUP Events

Populations

Mental Health

Prevention

Recovery

Treatment

My Training

Private Networks

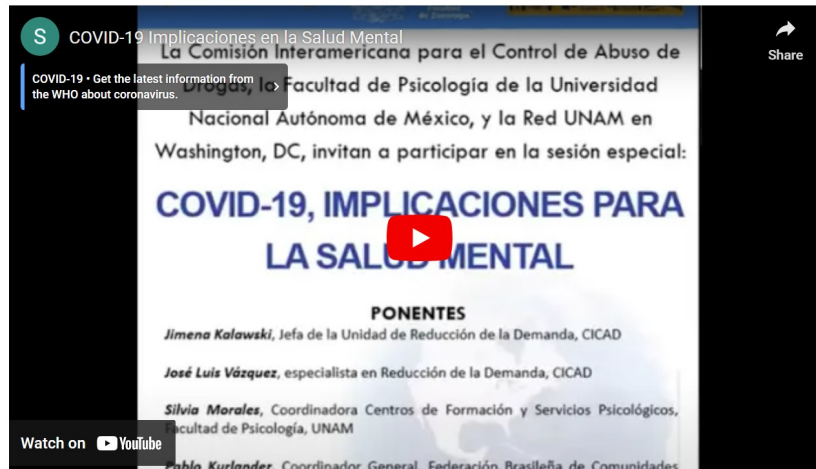


UTC

Universal Treatment Curriculum / Currículum Universal de Tratamiento

COVID-19, implicaciones para la Salud Mental

Jose Luis Vazquez Martinez - 29 April 2020



El martes 14 de abril del 2020 se llevó a cabo una sesión especial acerca de las implicaciones en la salud mental de la pandemia por COVID-19. A las 12:00 horas (tiempo de la ciudad de México) comenzaron las exposiciones por parte de Jimena Kalawski, José Luis Vázquez, la Dra. Silvia Morales Chainé y el Dr. Pablo Kurlander. Se abordaron las principales consecuencias que las medidas de control de la pandemia, como quedarse en casa por un periodo largo o indefinido, pueden tener en la salud mental de la población. También se analizó el impacto en el personal que otorga atención médica o psicológica de la emergencia sanitaria, y se brindaron estrategias para minimizar los estragos observados en la población en general y el personal de salud. También, se pusieron a disposición del público participante diversas herramientas para ayudar a tamizar e intervenir en la promoción de la salud mental de las personas.

Durante la sesión el máximo de participantes conectados fue de 500 en la plataforma ZOOM. Además, la sesión también se transmitió por Facebook, donde alcanzó 290 vistas, generó 213 reacciones, 195 comentarios y se compartió 84 veces. La publicación alcanzó a 6,562 personas, hubo 2,884 interacciones y ha tenido más de 4,000 reproducciones al 23 de abril del 2020: https://www.facebook.com/CoordinacionCentrosUNAM/videos/1317166701807249/?fref=mentions&__tn__=K-R

130 comments



Marilyn Mirand...
Que importante el poder tener una visión integral y dirigida hacia el buen uso de las nuevas tecnologías como una herramienta para tener un acercamiento a la población vulnerable y poder a través de estas vías ofrecer alternativas de tratamiento, sin embargo es importante considerar, que Entidades como Chihuahua en la que la extensión territorial es muy amplia y diversa, se debe considerar las barreras como el lenguaje, la inclusión, la situación económica del entorno, entre otras cuestiones para en verdad poder generar estrategias que resulten efectivas, que dejen de ser políticas de escritorio y se trabaje en un análisis real de las necesidades de la población, además considerar que vía remota se puede tener acceso a generar contención a los usuarios en situaciones de crisis, pero es relevante y fundamental visibilizar que posterior a ello se debe contar con un sistema de atención en salud mental que resuelva las necesidades y que genere continuidad a los procesos de atención, buscando siempre procurar mejorar la calidad de vida de la comunidad.
7 August 2020

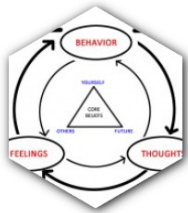
Guadalupe Briseño
Los trabajadores de la salud tienen que lidiar diariamente con la carga de trabajo, el miedo, la incertidumbre, la desconfianza, la preocupación, etc. No sólo de ellos, sino de los pacientes y sus familiares, de su propia familia. De todos los actores que se encuentran presentes en esta pandemia, pienso que ellos son los más afectados en cuestión de salud mental. Y es en ellos en quienes debería centrarse gran parte de la ayuda psicológica.
30 October 2020
Reply

Saúl Ibáñez A...
Otro punto importante que mencionan en el seminario es el cuidado que debemos tener con nosotros mismos como profesionales de la salud. Es muy probable que por las dificultades económicas sobrepasemos nuestros límites, es algo comprensible. Creo que incluso con nosotros mismos implementar algunas técnicas de relajación, organización y auto cuidado nos ayudará a estar más equilibrado y aptos para nuestro trabajo.
30 October 2020
Reply

Jessica López
Actualmente lo que se vive por la COVID 19 es muy diverso, al inicio de la pandemia y el confinamiento, se menciona y recalca que tuvieramos cuidado con el evitar contagios, pero conforme fueron pasando los meses se focalizó no solo a evitar el contagio, sino a darle la importancia necesaria y que debe darse, a la salud mental. Se establecieron recomendaciones, como bien lo mencionaban, sobre el autocuidado del individuo mediante ejercicios de relajación, alimentación, activación física y que al inicio muchas personas seguían las mismas, sin embargo hoy que ya han pasado casi 9 meses del confinamiento, la gente comienza con el sentimiento de hartazgo y todo ello se ha dejado aun lado, e incluso el uso esencial de la mascarilla. Es aquí donde entra lo mencionado por la Dra. Jimena que los países latinoamericanos que tienen mayores índices de pobreza, nos inclina a salir a trabajar por la necesidad y resalta el poco interés de las personas por informarse, ya que su principal preocupación es sobrevivir, pero nos falta EMPATÍA por el otro, ya que se pierde la visión de ayudar al otro y la ideología es: "sino me pasa a mí, no pasa nada".
17 November 2020
Reply

Ofelia Pérez Pacheco
Buenas noches a todos. Muy completa la información excelentes ponencias y se tocó un punto muy importante la salud mental ya que después de tanto tiempo de aislamiento, predominan sentimientos de angustia stress, incertidumbre, lo cual ciertamente coloca a este tipo de personas ya como vulnerables igual de importantes son las medidas recomendadas en relación a mantener la salud mental. Así mismo el apoyo de los consumidores de alcohol y drogas via virtual y no dejarlos solos. Recomendable así mismo romper el aislamiento de la mujeres maltratadas y niños. De acuerdo que es una oportunidad para fortalecernos más. Y salir adelante juntos.
Dra Ofelia Pérez.
24 November 2020
Reply

Marcela Adrian...
Los cuatros ponentes expusieron situaciones muy importantes. Por un lado cuidar la salud mental para evitar problemas a nivel individual, familiar y social. El hecho de que las personas hagan conciencia de que los problemas no se van a resolver consumiendo alguna sustancia adictiva (tabaco, alcohol o algún tipo de droga) ayuda a enfrentar mejor la situación sanitaria que estamos enfrentando. Por otro lado, el que nos cuidemos como personal de salud también es muy relevante y más cuando somos pocos los profesionales de la salud mental que estamos dando nuestro mejor esfuerzo. Como bien se expuso, somos los primeros en "predicar con el ejemplo". Yo laboro en una clínica de ISSSTE y soy la única psicóloga de la unidad. En...



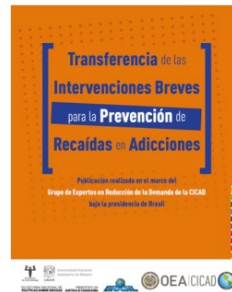
CBT / TCC

Cognitive Behavioral Therapy /
Terapia Cognitivo Conductual



Transferencia de las Intervenciones breves para la Prevención de Recaídas en Adicciones

Jose Luis Vazquez Martinez - 28 August 2020



Para conocer más publicaciones, presentaciones, videos y materiales de la Dra. Silvia Morales Chainé, favor de visitar su perfil como investigadora: <https://www.issup.net/node/13799>

El manual "*Transferencia de las Intervenciones breves para la Prevención de Recaídas en Adicciones*" se puede descargar aquí ↓

Transferencia de las Intervenciones breves para la Prevencion de Recaidas en Adicciones.pdf



121 comments



Alcohol

Everything about alcohol / Todo sobre alcohol



Las mujeres y el alcohol

Jose Luis Vazquez Martinez - 2 April 2021



National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism

Las mujeres y el alcohol

Los estudios demuestran que el uso y el consumo indebido de alcohol entre las mujeres están aumentando.¹⁻² Si bien es cierto que cualquier persona que consume alcohol indebidamente presenta serios problemas de salud pública, las mujeres que beben tienen mayor riesgo de presentar ciertos problemas relacionados con el alcohol en comparación con los hombres.³ Es importante para las mujeres tener en cuenta estos riesgos para la salud y las pautas dietéticas de los Estados Unidos donde se recomienda a las mujeres no consumir más de 1 bebida por día, cuando tomen decisiones informadas sobre el consumo de alcohol.⁴



¿Por qué las mujeres enfrentan riesgos más altos?

Los estudios muestran que las mujeres comienzan a tener problemas relacionados con el alcohol más temprano, con niveles de consumo de alcohol más bajos que los hombres y por múltiples razones.

Fuente: https://www.niaaa.nih.gov/sites/default/files/publications/NIAAA_WomenAlcohol_Factsheet_Spanish.pdf

Las mujeres y el alcohol NIAAA.pdf

95 comments



Lisbel Rapozo

Después de leer el artículo pude ver como nosotras las mujeres estamos más expuestas a crear adicciones al alcohol. Sin embargo, algo que me llamó la atención fue de leer que aunque ingiramos menos cantidad que el hombre, este riesgo sigue presente a causa de que pesamos menos y tenemos menor cantidad de agua corporal que el sexo masculino. El ver todas las enfermedades que nos causa ingerir y crear una dependencia del mismo, me hizo un llamado de alerta para ayudar a concientizar que esto no es un juego, sino que hay datos que lo abalan. A causa del módulo ya conocía el por qué una embarazada no puede ingerir el alcohol, sin embargo, con este texto pude afianzar mejor la información y ponerla de una manera más llana.

30 April 2021
Reply



Vania Sandova...

Me parece importante que se pueda seguir profundizando sobre el consumo de alcohol en mujeres, asimismo, agregando variables culturales y desde un enfoque interseccional, ya que actualmente en un mismo territorio hay muchas diversidad de condiciones de vida para las mujeres y pocos estudios al respecto. Comprender los factores que influyen en el consumo, tanto aquellos protectores como de riesgo, como dice más abajo una colega, es un primer paso para poder actuar sobre ellos y establecer estrategias de promoción y prevención adecuadas a la realidad de nuestro contexto Nacional (Chile). Tenemos mucho que avanzar en esta materia.

30 April 2021
Reply



María Icenith ...

Es interesante saber que para describir el consumo de excesivo de alcohol en las mujeres Erol y Karpyak (2015) consideran que "the levels of sex hormones may contribute to some of those differences". Pues hace pensar en que la testosterona podría estar involucrada en involucrarse en este tipo de conductas de riesgo.

30 April 2021
Reply



Carla Estefani...

Es muy importante la información brindada por que según estadísticas recientes muestran que las mujeres se están acercando a los hombres en sus niveles de consumo de alcohol. Y actualmente todavía hay mucho estigmatización al respecto.

30 April 2021
Reply



Maureen Rosa K...

Que interesante artículo, el cual aborda un tema tan visto, tan real, pero muy poco manejado, se piensa que la tolerancia al alcohol es la misma en hombres y mujeres, se piensa además que la terapia ante el abuso de sustancias debe ser la misma en hombres y mujeres. Sin embargo se ve una diferencia en cuanto a efectos adversos del alcohol entre hombres y mujeres, sería importante también describir quienes tienen mayor tolerancia al consumo de ciertas drogas como cocaína o anfetaminas. Es importante también evaluar esta notable diferencia de géneros en la población adolescente con rangos de edad y características de la personalidad y causas que conllevan a que adolescentes de sexo femenino inicien en alcohol, drogas con todas las consecuencias que esto conlleva



Cannabis

Everything about/todo sobre cannabis



Posibles problemas por consumo de cannabis

Jose Luis Vazquez Martinez - 26 December 2018

Independientemente de su estatus legal, el consumo de marihuana puede producir daños a la salud. Se trata de una droga asociada con menor mortalidad que otras sustancias, pero que no está exenta de daños potenciales y se asocia con riesgos mayores si se consume en la adolescencia. A continuación se presenta información sobre los posibles problemas y daños a la salud que se asocian con el consumo de cannabinoides.

Desarrollar dependencia (adicción): alrededor de 10% de los consumidores de marihuana desarrollan dependencia (Hall W, 2015).

Psicosis: Aunque por sí mismo el consumo de marihuana no es causa suficiente o necesaria, puede producir episodios psicóticos agudos transitorios, así como exacerbaciones de síntomas psicóticos preexistentes.

Mayor riesgo de suicidalidad: un estudio con 86,256 adolescentes de 12 a 15 años de edad, de 21 países, encontró asociación de consumo alguna vez en la vida e intento de suicidio (OR=2,30; IC95% 1,74-3,04) (Carvalho et al., 2019).

Consumo de marihuana durante el embarazo: se pueden producir restricciones en el crecimiento fetal y menor peso al nacer, lo que es más pronunciado con la exposición continua (CONACE, 2010). También hay incremento en el riesgo de bajo peso al nacimiento y mayor probabilidad de requerir cuidados intensivos, así como mayor riesgo de anemia para las madres (Gunn, 2016).

Hay más información disponible en español si visitan:

<http://sin-adiccion.blogspot.com/2015/11/posibles-problemas-por-consumo-de.html>

Posibles problemas por consumo de cannabis

77 comments



Datos breves

- Consumir marihuana durante el embarazo puede aumentar el riesgo de problemas del desarrollo para su bebé.¹
- Cerca de una de cada 25 mujeres en los Estados Unidos reporta consumir marihuana durante el embarazo.²
- Las sustancias químicas que contiene cualquier forma de marihuana pueden ser dañinas para su bebé; esto incluye a los productos comestibles de marihuana (galletitas, bizcochos de chocolate —brownies— o caramelos).³
- Si usted está consumiendo marihuana y está embarazada o está planeando quedar embarazada, hable con el médico.



Diego Gonzalez

Muy interesante todos los aportes.

En país la marihuana es legal. Trabajo en un centro de rehabilitación de adicciones lo que a traído como consecuencia en los usuarios que dentro de sus pensamientos conciban a THC como una sustancia poco problemática y que la van a poder controlar. Me preguntaba cómo la legalidad de la sustancia influye en la rehabilitación y en subjetividad de los pacientes y en la población en general

9 October 2020

Reply



Gabriela Cancela

Muy interesante lo señalado por el compañero. En el ámbito penitenciario es posible observar como muchas personas logran dejar el consumo de sustancias como cocaína y sus derivados, pero lo sustituyen por un consumo recreativo de cannabis, ya que lo consideran más controlable y con efectos que permiten sobrellevar la situación de la privación de libertad.

11 October 2020



Guadalupe Briseño

Pero independientemente de como ellos la conciban, creo que el camino de la investigación en cuestión de los efectos perjudiciales de la marihuana aún está en pañales. Y en efecto llama mucho la atención la percepción del consumidor, para ellos no es algo malo, ni siquiera intentan ocultarlo como otras drogas, ellos insisten en que su uso es recreativo y no debería estar prohibido.

30 October 2020



Eusebio Manue...

Miren que en mi país no esta legalizado, pero como Decía un profesor: "La gente no sabe que hacer con su libertad".

El problema no son las personas que trabajan, tienen sus responsabilidades y fuman de vez en cuando. El problema serían las personas sin oficio, sin estudios, que se pasan fumando. En un país que aun no esta preparado para asumir ciertas libertades, me parece que seria una tragedia.

29 November 2021



BEATRIZ ALVAR...

Hoy en día que esta en analizer la legalidad del consumo de cannabis, valdría la pena analizar con mayor profundidad los efectos durante el embarazo, aun que es baja la dependencia de acuerdo ala publicación, hay muchos adolescentes que la consumen y que estan embarazadas y siguen consumiendo, ademas de que las parejas en ocasiones son los consumidores y aun asi tuiene efecto importante en la gestacion, hay algunas zonas geograficas en la Cd de México en donde es mas alta la incidencia de consumo de esta substancia y esta documentado los efectos en los producto sobretodo la restricción del crecimiento intrauterino que no solo afectara el el producto in utero si no a lo largo de su vida por esa restricción, aumentando los factores de riesgo para el desarrollo de otras enfermedades.

10 October 2020

Reply



Magali Gilles Guigou

En Uruguay la marihuana es legal y es consumida principalmente por personas jóvenes, las cuales la consideran como una sustancia que no va a generarles ningún problema, mucho menos un estado de dependencia. Considero que esta problemática es una de las más visibles en mi País ya que son muchas los jóvenes que después de un tiempo presentan problemas importantes relacionados a esta droga. Me



La Salud Pública nos involucra a todos

El camino a seguir lo determinaremos juntos





Gracias por su atención