

# DATOS SOBRE EL USO DE MÚLTIPLES SUSTANCIAS

## ¿QUÉ ES EL USO DE MÚLTIPLES SUSTANCIAS?

El uso de más de una droga, lo que se conoce como uso de múltiples sustancias, es frecuente. Esto incluye cuando se toman dos o más drogas al mismo tiempo o en un breve periodo, ya sea intencional o no intencionalmente.

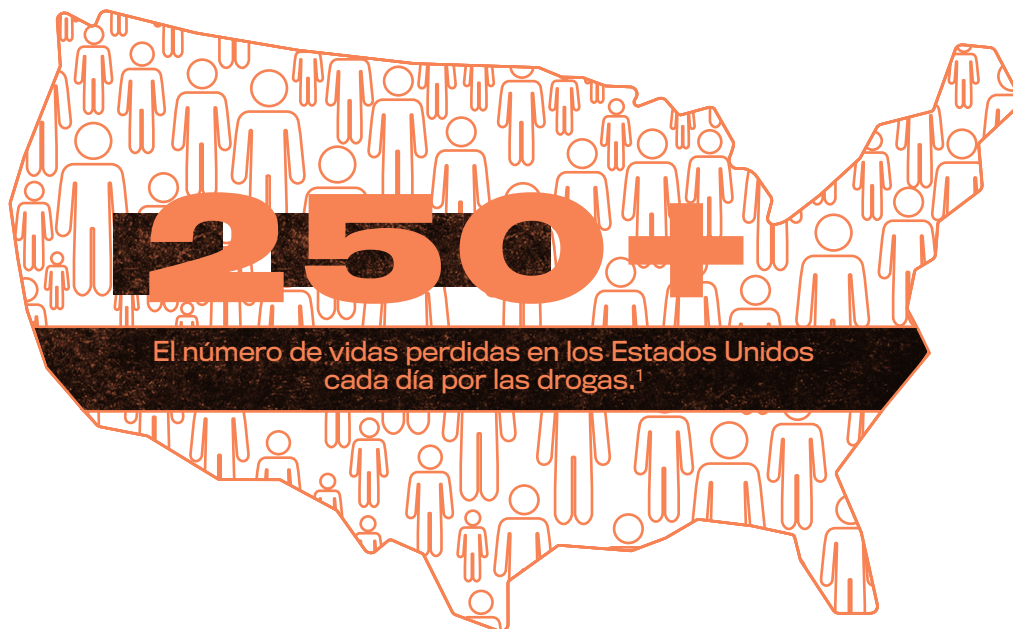
El uso intencional de múltiples sustancias ocurre cuando una persona toma una droga para aumentar o disminuir los efectos de una droga diferente, o quiere experimentar los efectos de la combinación. El uso no intencional de múltiples sustancias ocurre cuando una persona toma drogas que han sido mezcladas o adulteradas con otras sustancias, como fentanilo, sin su conocimiento.

Ya sea con o sin intención, nunca es seguro mezclar drogas porque los efectos de la combinación de ellas podrían ser más fuertes y más impredecibles que los de una droga sola, y hasta podrían ser mortales.

### ¿Y los medicamentos recetados?

Los peligros del uso de múltiples sustancias también incluyen los medicamentos recetados. Siempre informe a su médico los medicamentos que está tomando para prevenir reacciones adversas con los recientemente recetados. Nunca tome pastillas que no provengan de una farmacia y que no se las hayan recetado a usted.

## INFÓRMESE



50%

En el 2019, casi la mitad de las muertes por sobredosis involucraron múltiples drogas.<sup>2</sup>

# LOS PELIGROS DEL USO DE MÚLTIPLES SUSTANCIAS



## Mezcla de estimulantes

**Ejemplos de estimulantes:** éxtasis (MDMA), cocaína, metanfetaminas, anfetaminas (speed)

Los estimulantes (también conocidos como uppers) pueden aumentar su frecuencia cardíaca y presión arterial a niveles peligrosos, y aumentar su riesgo de tener varios problemas de salud graves. La combinación de estimulantes también podría aumentar directa o indirectamente su riesgo de presentar lo siguiente: lesión cerebral, daños en el hígado, ataque al corazón, accidente cerebrovascular.

**Signos de uso o sobredosis que podrían ocurrir al mezclar estimulantes:** respiración rápida o dificultad para respirar, aumento de la temperatura corporal, náuseas o vómitos, dolor de pecho, convulsiones o temblores.



## Mezcla de estimulantes y depresores

La mezcla de estimulantes y depresores no los equilibra ni los neutraliza. De hecho, la combinación de drogas da resultados impredecibles, y con frecuencia modifica o hasta enmascara los efectos de una o de ambas drogas. Esto podría hacerlo pensar erróneamente que las drogas no lo están afectando, y facilitar una sobredosis.



## Mezcla de depresores

**Ejemplos de depresores:** opioides (opioides recetados, heroína, morfina, oxicodona, hidrocodona, fentanilo), benzodiazepinas

Los depresores (también conocidos como sedantes o downers) pueden desacelerar su respiración y aumentar su riesgo de tener varios resultados de salud adversos. La combinación de depresores también puede aumentar directa o indirectamente su riesgo de presentar lo siguiente: daño al cerebro y a otros órganos, sobredosis, muerte.

**Signos de uso o sobredosis al mezclar depresores:** respiración lenta, pulso débil, alteración del estado mental o confusión, desmayo.



## Beber alcohol cuando se usan otras drogas

Beber alcohol cuando se usan otras drogas no es seguro. El alcohol es un depresor que tiene efectos similares a los de otros sedantes. La mezcla de alcohol con otras drogas puede aumentar su riesgo de una sobredosis y causar un daño grave al cerebro, al corazón y a otros órganos.

# QUÉ HACER SI CREE QUE ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS

Podría ser difícil saber si una persona está drogada o tiene una sobredosis. Si no está seguro, trátela como si tuviera una sobredosis; podría salvar una vida.

1

Llame al 911 de inmediato.\*

2

Administre naloxona, si la hay disponible.\*\*

3

Trate de mantener a la persona despierta y respirando.

4

Coloque a la persona de costado para evitar que se asfixie.

5

Quédese con la persona hasta que llegue el personal de asistencia en emergencias.

1. NCHS, National Vital Statistics System. Estimates for 2020 are based on provisional data. Estimates for 2015-2019 are based on final data (available from: <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdoses-data.html>).

2. O'Donnell J, Gladden RM, Mattson CL, Hunter CT, Davis NL. Vital Signs: Characteristics of Drug Overdose Deaths Involving Opioids and Stimulants – 24 States and the District of Columbia, January–June 2019. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020; 69:1189–1197. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6935a1>

\* La mayoría de los estados tienen leyes que podrían proteger contra problemas legales a una persona que tiene una sobredosis o a la persona que llamó para pedir ayuda.

\*\* La naloxona es un medicamento que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides y salvar vidas. Está disponible en todos los 50 estados y se puede comprar en una farmacia local, y en la mayoría de los estados no se requiere una receta.

