



Congresso  
Internacional  
Freemind 2022

15 a 18 de Junho de 2022 - Expo Dom Pedro - Campinas

# Relatório de Atividades 2022

Proteger nossos jovens das drogas  
é nosso maior compromisso com o futuro.



FREEMIND  
espírito de unidade

Apoio



# ¿QUIENES SOMOS? FREEMIND E ISSUP BRASIL

**Nuestra misión es ayudar a las personas a ayudar a más personas.**

Para esto necesitamos crear una unión de fuerzas de Trabajo con Voluntarios y Profesionales especializados en Prevención, basado en Evidencias Científicas.

En **10 años** de actividades hemos ayudado **a más de 10.000 personas** a ayudar **a más de 2.000.000 de personas** con problemas de drogas en Brasil. Te invitamos a ser parte de esta labor, donde juntos podemos ayudar a muchas más personas, a tener un mejor futuro y así también protegemos de los riesgos a nuestros niños y jóvenes para que ellos continúen con una educación buena para el futuro.





# Nuestra trayectoria



**2012**  
Março

Início de tudo: encontro com um morador de rua.



**2012**  
Setembro

Reunião com Padre Haroldo, Augusto Cury e idealizadores do Freemind.



**2013**  
Janeiro

Realização do 1º Congresso Internacional Freemind.



**2013**  
Agosto

Realização das primeiras Viradas da Prevenção em Atibaia.



**2014**  
Abril

Realização do 2º Congresso Internacional Freemind.



**2014**  
Outubro

Realização de novas Viradas da Prevenção em Atibaia e Mococa.



**2015**  
Setembro

Realização do 3º Congresso Internacional Freemind.



**2015**  
Dezembro

Convite para participar do Conselho ISSUP Global.



**2016**  
Dezembro

Realização do 4º Congresso Internacional Freemind e o 2º Workshop ISSUP.



**2017**  
Dezembro

Fomos escolhidos para sediarmos o Capítulo Nacional ISSUP em 2018.



**2018**  
Agosto

Realizamos a 1ª Etapa dos Cursos UPC para multiplicadores brasileiros.



**2018**  
Setembro

Realização do 5º Congresso Internacional Freemind e 2ª Etapa dos Cursos UPC.



**2019**  
Dezembro

Realização do 6º Congresso Internacional Freemind.



**2020**  
Fevereiro

Participação de Congresso da ONU em Viena



**2020**  
Maio

Mundo em Pandemia Início das atividades Online com cursos diversos



**2021**  
Março

Atingimos a marca de mais de 1500 publicações em nossas redes sociais e Issup



**2021**  
Dezembro

Primeira turma formada de forma online no treinamento de prevenção nas escolas



**2022**  
Janeiro

Início do Projeto Piloto de Prevenção na Cidade de Campinas



**2022**  
Maio

Participação do evento Global do ISSUP em Abu Dhabi – UEA



**2022**  
Junho

Realização do 7º Congresso Internacional Freemind



# Nossos Números



10.000  
Congressistas



452  
Cidades



27  
Estados



167  
Países



250  
Palestrantes  
Nacionais



53  
Palestrantes  
Internacionais



144  
Expositores



450  
horas de  
formação  
internacional  
em Prevenção



35  
horas de  
cursos online



140  
horas de  
conferências



125  
horas de  
Painéis  
Temáticos



38  
horas de  
atividades  
recreativas em  
Prevenção



2  
retiros com  
pessoas  
sem moradia



# Nuestro agradecimiento

## Patrocinadores

AQUELES QUE TORNAM UM SONHO EM REALIDADE!



CLÍNICA JEQUITIBÁ  
ALCOOLISMO E DEPENDÊNCIA QUÍMICA



INSTITUTO  
VERDESCOLA

# Nuestro agradecimiento

## Parceiros Internacionais

AQUELES QUE SEMPRE ESTIVERAM  
"TOGETHER"!



Cooperação para o  
Desenvolvimento da  
Ásia e Pacífico



Drug Free  
AMERICA  
Foundation, Inc.



Federación Latinoamericana  
de Comunidades Terapéuticas



INTERNATIONAL  
SOCIETY OF  
SUBSTANCE USE  
PROFESSIONALS



Organização dos  
Estados Americanos



União Africana



Institute for research  
and development



USA - Agência de Leis  
Internacionais para  
Narcóticos



Vienna NGO  
Committee  
On Drugs





# Nuestro agradecimiento

## Parceiros Nacionais

AQUELES QUE SEMPRE ESTIVERAM AO NOSSO LADO!



**SENAPRED**

Secretaria Nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas

# Nuestro agradecimiento

## Apoiadores

AQUELES QUE SEMPRE ACREDITARAM!



Apoiadores.png



MINISTÉRIO DA CIDADANIA





# Objetivo

El objetivo es proponer una reflexión sobre el uso nocivo de sustancias psicoativas y las adicciones conductuales, donde la **Prevención** es, sin duda, uno de los temas más importantes para hacer frente a la adicción a las drogas.

Y no es difícil entender el porqué: **invertir en acciones de esta naturaleza, previene futuros daños físicos, materiales y sociales. Además de ser menos costoso.**

# Los desafíos

En estos últimos años muchas cosas han cambiado ha partir de la pandemia que aún no ha terminado. Cambiando en buenos y malos hábitos. Visibilizandose grandes problemas, como la adicción digital, los conflictos familiares, consumo descontrolado de alcohol y otras drogas, la depresión y hasta el suicidio, todo esto há tomado otra dimensión en los últimos años.

Incluso organizar un Congreso de la envergadura de los Congresos Freemind fue un enorme desafío, dadas las muchas incertidumbres que nos presentaba el momento. Fueron dos años de gran expectativa, esperando esa gran oportunidad y sobre todo poder encontra el recinto adecuado.

**La ciudad de Campinas fue, una vez más, la ciudad elegida para acoger el 7º Congreso Internacional Freemind, en el mes de junio/2022, entre los días 15 y 18 en el Centro de Convenciones Expo Dom Pedro.**



# Congreso Freemind: Hecho para ti. ¡Perfecto para tu familia!

Más que información útil y datos estadísticos recientes, intercambiamos **experiencias exitosas**, descubriendo **nuevas ideas**, **alternativas interesantes** y **soluciones prácticas basadas en evidencias científicas**.

Logramos que participen **ponentes nacionales e internacionales** que son **referencia** en sua área de especialización, así como traer muchos ponentes nuevos en este año 2022.

# Números generales en el 7º Congreso Freemind

Con el tema “Proteger a nuestra juventud de las drogas es nuestro mayor compromiso ¡hacia el futuro!”, el **7º Congreso Internacional Freemind 2022** contó con:

**Más de 50 horas** de formación, conferencias y capacitación

Audiencia Presencial **1.500 personas**

**4.500 vistas** en la transmisión en vivo en YouTube

**22 estados**

**210 ciudades brasileñas**

**10 países**

**Más de 40 expositores**

\* participarán: Estados Unidos, Alemanha, Nigéria, México, Eslovênia, África, Argentina, Filipinas, Chile e Áustria.



# Espíritu de Unidad

**El Congreso Freemind está formada por la unión de todas las fuerzas que buscan hacer de la Prevención una realidad en nuestro país y en el mundo.**

Sin ese Espíritu de Unidad, no habría sido posible llegar a un número tan alto de experiencias como:

**7 Congresos Internacionales en 10 años**

**Más de 9.000 participantes**

**240 ponentes nacionales**

**50 ponentes internacionales**

**144 expositores**

Veamos el resumen del  
desarrollo del  
7º Congreso Internacional  
Freemind 2022

---

Auditorio Prevención



# 15/06/2022 – APERTURA OFICIAL





# 15/06/2022 – APERTURA OFICIAL





# 15/06/2022 – Conferencia Dr. Augusto Cury – El autocontrol en una sociedad estresada





# 16/06/2022 – Panel: Responsabilidad de los políticos en relación al uso excesivo del alcohol y otras drogas





# 16/06/2022 – Panel: Consumo de Crack y Población en Situación de calle: un modelo de atención basada en Evidencias





# 16/06/2022 – Panel: Espiritualidad y prevención – ¡Proyectos especiales para una vida con sentido!





# 16/06/2022 – Panel: Espiritualidad y prevención. Presentación de la Casa del Menor





# 16/06/2022 – Panel: Suicidio y Depresión: Posibles Caminos para la Prevención.





# 16/06/2022 – Conferencia Internacional Online – Dra. Zili Sloboda - Construyendo un Trabajo de Prevención por medio de la ciencia

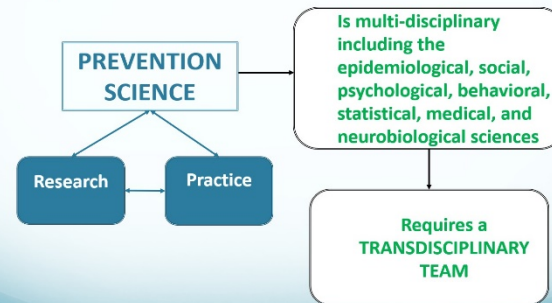


## Building the Prevention Workforce through Prevention Science

Congreso International Freemind 2022

Zili Sloboda, Sc.D., President  
Applied Prevention Science International, Inc.

Applied Prevention Science International Education Center - 2022

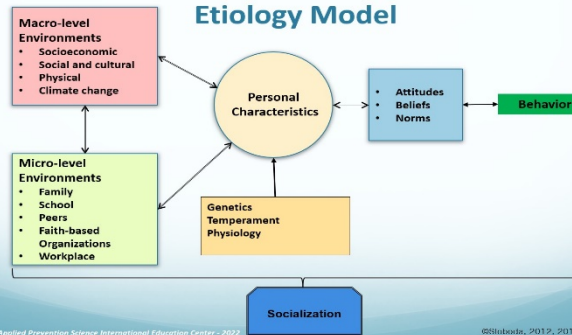


## Substance Use Prevention—A Start (1/5)

1. Systematic body of theory
  - ✓ Society for Prevention Research—Standards of Knowledge
  - ✓ European Drug Prevention Quality Standards
  - ✓ International Standards on Drug Use Prevention—United Nations Office of Drugs and Crime-World Health Organization
  - ✓ APSI-Universal Prevention Curriculum (2014-2018) and the Foundations of Prevention Science and Practice (2020-2021)



## Etiology Model



Applied Prevention Science International Education Center - 2022

©ZiliSloboda, 2012, 2013



## Behavioral Interventions - Prevention Professionals (1/2)

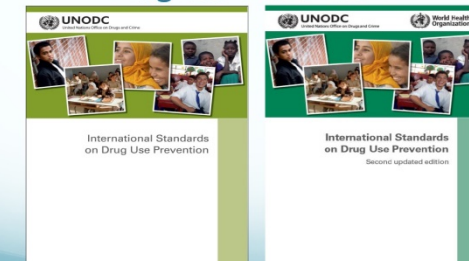
- May either **train** socialization agents, such as parents and teachers from the micro-level environments to help them:
  - Improve their socialization skills (parenting, classroom management)



Applied Prevention Science International Education Center - 2022



## International Standards on Drug Use Prevention



©UNODC 2013  
Applied Prevention Science International Education Center - 2022

# 16/06/2022 – Conferencia Internacional Online – Dra. Amy Ronshausen – Prevención: Marihuana y el escenario del cambio

Prevention in a Changing Marijuana Landscape

Amy Ronshausen, Executive Director  
Drug Free America Foundation, Inc.




### Colorado Dispensaries

- ✓ Medical Marijuana Dispensaries = 497
- ✓ Recreational Marijuana = 369
- ✓ Starbucks Coffee = 405
- ✓ McDonalds = 227




### CBD

"Consumers are participating in one of the largest uncontrolled clinical trials in history, and no one really knows what it is they're taking," says Pal Pacher, an investigator at the National Institutes of Health and president of the International Cannabinoid Research Society. "It's scary."



Source: Pop Culture Says CBD Cures Everything—Here's What Scientists Say. By David H. Freedman On 08/29/19 at 5:00 AM EDT

### Marijuana and Psychosis

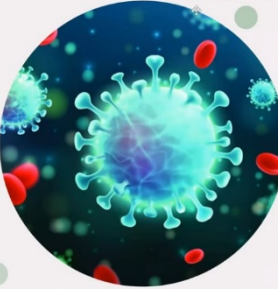
Ongoing study - youth who used marijuana just 5 times or more had a 6.5-fold higher risk for developing psychosis.

Another study found 3-fold higher risk among daily users compared to non-users. Among users of high potency marijuana (10% or more of THC) the risk for psychotic disorders was 5 times higher.

Sources: Miettinen A, Hämäläinen S, Herdén L, Miettinen T, Miettinen O, Miettinen E, Miettinen J. Adolescent cannabis use, baseline prodromal symptoms and the risk of psychosis. *Int J Psychiatry*. 2018 Apr;221(4):217-223. doi: 10.1177/0000455317700000. Epub 2017 Oct 10. PMID: 29000000

### Challenges – COVID

- Since COVID-19-related social distancing began, the frequency of adolescent alcohol and marijuana use has increased
- Predictors include greater peer reputation concerns, self-reported popularity, and depressive symptoms.
- How were they using:
  - engaging in solitary substance use (49.3%)
  - using substances with peers via technology (31.6%)
  - face to face (23.6%).



Source: Dennis TM, Eke W, Li DM. What Does Adolescent Substance Use Look Like During the COVID-19 Pandemic? Emerging Changes in Prevalence, Social Contexts, and Substance-Related Predictors. *J Adolesc Health*. 2020;67(3):356-361. doi:10.1016/j.jadhealth.2020.06.018



# 16/06/2022 – Conferencia Internacional Online – Dr. Clemente Abella (Junjun) – Reconociendo el dolor relacionado con la adicción, la codependencia y los estilos de apego

## Recognizing the relational pain of addiction, codependency and attachment styles

JUNJUN ABELLA MAC RGC ICRC ICAP III



Where would you be today if you were not in treatment?

*"I might be in a hospital again or in jail or dead."*

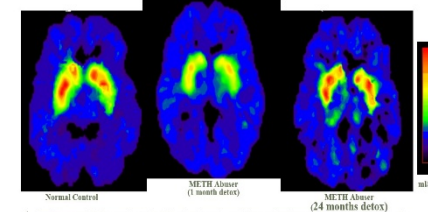
*"Unhappily Married / Unmarried"*

*"Poor & Broke"*

*"Maybe I would be dead. If not dead, in jail. I don't have any other choice. Either I go to treatment or be killed or be in jail."*



## Partial Recovery of Brain Dopamine Transporters in Methamphetamine (METH) User After Protracted Abstinence

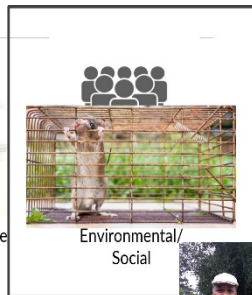


1. Same brain images of the same control subject (the yellow/red areas) a normal control subject a methamphetamine user 1 month after detoxification, and a methamphetamine user 24 months after detoxification.  
 2. Difference in dopamine transporter between the first two brain images (normal control and 1 month post detoxification) and same higher accuracy, areas and their areas (see accuracy) Plot in the difference in dopamine transporter.  
 3. Difference in dopamine transporter between the second and third brain images (1 month post detoxification and 24 months post detoxification).  
 4. Difference in dopamine transporter between the second and third brain images (1 month post detoxification and 24 months post detoxification). This indicates the dopamine transporter is recovering after the long-term use of methamphetamine.

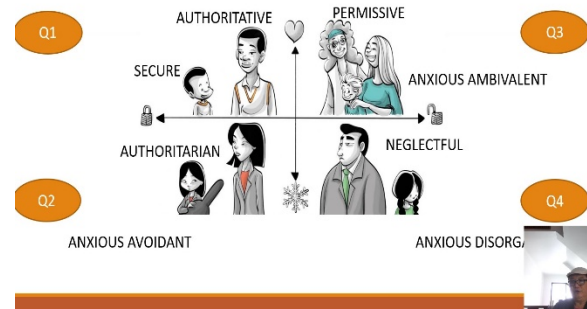


## What caused the problem?

The mice experiment:



## PARENTING & ATTACHMENT STYLES



...And the environment I choose –



Is to be with the *someone* I *want* to be with rather than *someone* I *need* to be with, in a place and time of *my choice* -Junjun Abella



# 16/06/2022 – Conferencia Internacional – Dr. Roberto Canay

## Prevenção ocupacional baseada em Evidencia





# 17/06/2022 – Panel: Cigarrillos Eletrónico – Lobo en piel de cordero. Mitos y Verdades sobre los Dispositivos Eletrónicos para Fumar





# 17/06/2022 – Panel: La Psiquiatría del Desarrollo y su contribución a la Prevención del Alcohol y otras Drogas



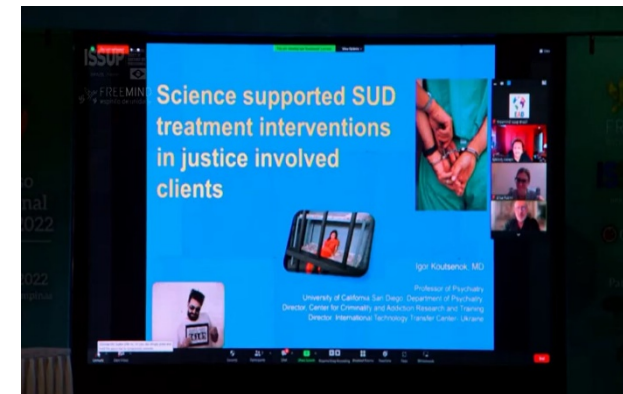
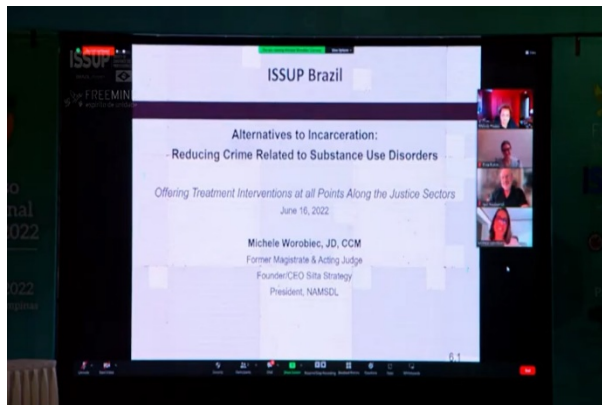
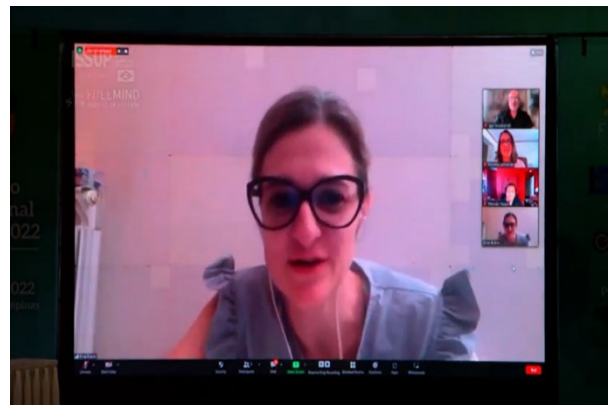
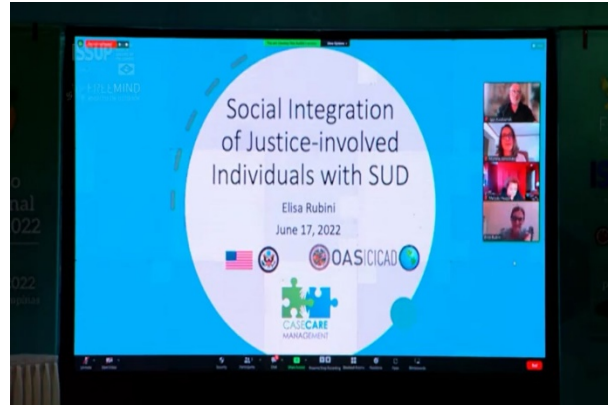


# 17/06/2022 – Panel: Impactos del Abuso de Alcohol y otras Drogas en el Sistema de Justicia, Prevención Indicada y Justicia Terapéutica





# 17/06/2022 – Panel Internacional Online: El Sistema de Justicia – Una Oportunidad para Intervenciones de Tratamiento





# 17/06/2022 – Panel: Como funciona el SINAP – Sistema Nacional de Prevención de Drogas









# 17/06/2022 – Conferencia Internacional – Jimena Kalawski – Desafíos de la Prevención del Uso de Sustancias en las Américas





# 18/06/2022 – Panel: La Escuela y la Iglesia son las segundas familias en Prevención





# 18/06/2022 – Panel: Internet, apuestas y videojuegos – juego online y convergencia de los medios





# 18/06/2022 – Panel: Campinas – descubra el Proyecto Piloto de Prevención, Basado en Evidencias Científicas





# 18/06/2022 – Conferencia Internacional – Livia Edegger e Barbara Correa – ISSUP Global y el Campo de la Prevención





# 18/06/2022 – Conferencia Internacional – Dr. Abel Basutu – Avances en la Prevención del Uso indebido de Drogas para aprovechar el Dividendo Demográfico de África





# 18/06/2022 – Conferencia Internacional – Dr. William Crano

## El papel esencial del cariño y el control de los padres





# 18/06/2022 – Conferencia Internacional – Matej Košir – Movilización Comunitaria: la clave para una prevención sostenible basada en evidencia a nivel local





Ahora observemos el  
resumen del desarrollo del  
7º Congreso Internacional  
Freemind 2022

---

1º Foro Nacional de  
Comunidades Terapéuticas



# Auditorio Confenact – 16/06/2022

## 1º Foro Nacional de Comunidades Terapéuticas

**Realización:** CONFENACT, en asociación con las Federaciones afiliadas de la CONFENACT y FREEMIND/ISSUP Brasil

**fechas:** 16 e 17 de junio de 2022

Con una capacidad para **600 personas**, el Auditório CONFENACT tuvo una buena acogida durante los dos días del evento.

### **Abordo temas como:**

- Sustentabilidad y recaudación de fondos
- Reinserción Social en el CT y pos-recepción
- Articulación en los estados y municipio en la formulación de políticas públicas alineadas a la nueva política nacional de drogas
- El programa de acogida voluntaria y como proceder ante las demandas de internación involuntarias
- Espiritualidad por regulación del poder público
- El tratamiento de la codependencia en familiares a través del fortalecimiento de lazos y de los grupos de apoyo
- Gestión administrativa y financiera de la CTs
- Propuestas políticas sobre materia de drogas a los candidatos a la Presidencia y Gobiernos Estatales



# Auditorio Confenact – 16/06/2022





# Auditorio Confenact – 17/06/2022





# Eventos Simultáneos – Auditorios Amoreira I, II y III - Sábado – 18/06/2022

El sábado, **18 de junio** se realizaron **eventos paralelos** de **2 horas** cada uno , en los Auditorios Amoreira I, II y III , organizados por los **socios** de Freemind / ISSUP Brasil. Cada auditorio tenia una capacidad para **200 personas**.

## Amoreiras I:

- **Mini curso** “Aprenda a como implantar un programa de prevención de riesgo asociado al uso indevido de sustancias psicoativas y tabaco en las empresas” – Organizado por **PrevOne Diagnóstico y Prevención**
- **Panel** ¿Como y por que son importantes los programas de prevención del consumo de alcohol y drogas dirigidos a poblaciones específicas?” – Organizado por **ABEAD – Asociación Brasileña para el Estudio del Alcohol y Otras Drogas**
- **Panel** “Desafios sobre como y donde buscar ayuda en la elección del tratamiento – experiencias personales y consejos profesionales en esta difícil y delicada elección” – Organizado por **Hiram Ravache y el Instituto Rocha Brasil**

## Amoreiras II:

- **Circulo de conversación** “Grupos de Amor-Exigente: Puerta a la entrada para una nueva vida!” – Organizado por **FEAE – Federación de Amor-Exigente**
- **Conferencia** “La importancia de los Consejos y de las Conferencias Estatales para el Desarrollo y Legitimidad de las Políticas Públicas Sociales sobre Drogas” – Organizado por **CONESD – Consejo Estatal de Políticas Públicas sobre Drogas de Paraná**

## Amoreiras III:

- **Panel** “El papel de las Coaliciones Comunitarias en Brasil y el papel de los adolescentes y jóvenes en la prevención de las drogas” – Organizado por **CADCA – Coaliciones Comunitarias contra las drogas de América**
- **Conferencia** “Narcóticos Anónimos: Un recurso en tu comunidad – Organizado por **Narcóticos Anónimos – NA**
- **Conferencia** “Hijos de dependientes del Alcohol – ¿Cómo ayudarlos?” – Organizado por **Grupos de Familiares Al-Anon del Brasil**



# Eventos Simultáneos – 18/06/2022

Mini Curso - PrevOne



Panel - ABEAD



Panel – Hiram Ravache





# Eventos Simultáneos – 18/06/2022

Círculo de conversación - FEAE



Panel - CADCA



Conferencia CONESD y AI-Anon





# Taller Internacional de Prevención al Uso de Drogas en las Escuelas 2022

En el Auditorio Seringueira, del 13 al 15 de junio del 2022, fue realizado el

## Taller Internacional de Prevención al Uso de Drogas en las Escuelas 2022 – Módulos Básico y Avanzado.

El **objetivo** del Taller es **ayudar a los participantes a desarrollar actividades e intervenciones prácticas, que pudan prevenir el uso nocivo de drogas lícitas e ilícitas en las escuelas, basado en evidencias científicas y en la realidad de la escuela y su región.**

El curso es impartido por los formadores del Instituto de Investigación y Desarrollo - UTRIP, [Matej Košir](#) y [Sanela Talić](#) y todos los participantes recibirán **Certificación Internacional**.

**21 horas intensas y productivas** de curso y **62 participantes**, todos empleados del **Municipio de Campinas** (participantes del Proyecto Piloto de Prevención en las Escuelas del Municipio de Campinas).



# El Taller se basa en los siguientes Ejes:



## Evidências Científicas

Tudo deve ser feito baseado em evidências científicas e nas realidades locais, devem ser documentados e com indicadores para avaliar o resultado das ações sistematizadas

## Customizar

Ações Práticas e Fáceis para Implementação da Prevenção ao Uso Nocivo de Drogas Lícitas e Ilícitas numa determinada Escola.

## Identificação e Percepção

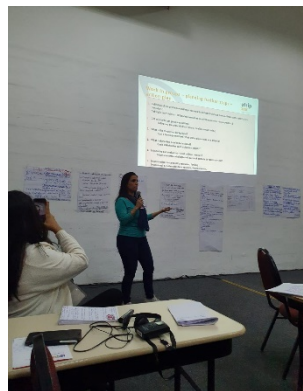
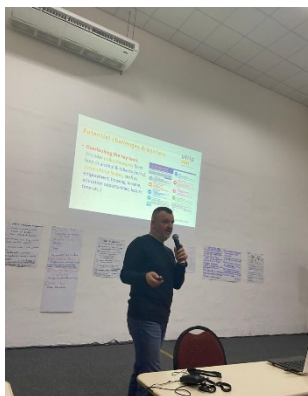
do Ambiente Psicossocial, através da Ciência da Prevenção.

## Desmistificar

os Pré-conceitos ao uso abusivo de Drogas Lícitas e Ilícitas na sua forma subjetiva, exemplo: "Todo mundo usa".



# Taller Internacional de Prevención al Uso de Drogas en las Escuelas 2022



# Curso de Prevención en los Medios de Comunicación

En el Auditorio Seringueira, en los días **16 y 17 de junio del 2022**, se realizó el

## Curso de Prevención en los Medios

El curso fue compartido por el **Dr. William Crano**, del The Health Psychology and Prevention Science Institute da Claremont Graduate University y se llevó a cabo en sociedad con OEA/CICAD. Todos los participantes recibieron un Certificado Internacional firmado por el **Dr. Len Jessup** – presidente de la Claremont Graduate University (CGU) – y también por **Amb. Adam Namm** – Secretário Ejecutivo de Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD).

**2 días**

**6 horas**

**93 participantes**

**10 estados**

**30 ciudades**

**3 países**



# Curso de Prevención en los Medios de Comunicación

Los participantes pudieron **desarrollar** sus conocimientos y habilidades en el **uso de los medios de comunicación** para **prevenir el uso de sustancias ilícitas**. Este curso de corta duración proporciona una base en la ciencia, teoría e investigación de prevención **basada en evidencias** y **aplicaciones prácticas** para el uso de medios en el desarrollo de presentaciones efectivas de prevención de uso de sustancias basadas en medios.

## **El programa incluía:**

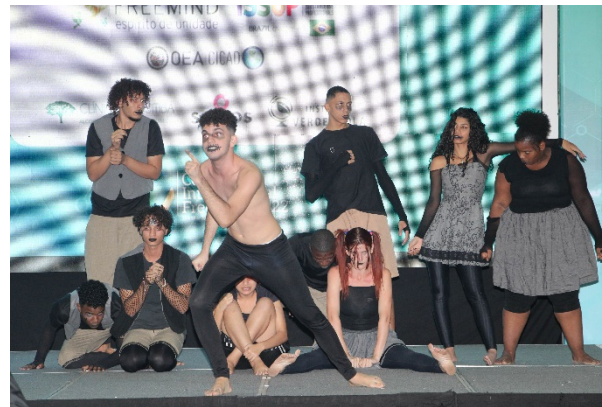
- Introducción a los medios de comunicación y su uso en la comunicación sobre el uso de sustancias y campañas persuasivas de prevención - que funciona y que no funciona - y por qué?;
- Aplicación práctica de las teorías de persuasión en la comunicación y prevención del uso de sustancias, y
- Como mejorar el impacto de las campañas de prevención del uso de sustancias basadas en los medios y las presentaciones en los medios usando los nuevos modelos de desenvolvimiento de mensajes.

# Curso de Prevención en los Medios de Comunicación – 16/06 e 17/06





# Presentaciones Artísticas y Lúdicas – Cia Ru'art





# Presentaciones Artísticas y Lúdicas – Casa do Menor





# Más de 40 Expositores





# Más de 40 Expositores





# ¿Acabo? No... todavía hay mucho más!

Firma de autógrafo, entrevistas y muchos aplausos





# Mucho más...

Había quienes querían registrar todo...





# Mucho más...

Participarán también los Policías Militares, Guardias Municipales, Bomberos, Rescatistas, Alcalde Municipal y Secretario Nacional, entre tantas otras autoridades y personas importantes...





# Mucho más....

Hubo Risa, Llanto Emotivo, ojos Brillantes de Admiración, y tambien hubo momento de oración...





# Mucho más...

Hubo bocaditos Sabrosos, Postres Deliciosos, Masajes para Relajar, Baile y mucha interacción entre los participantes y expositores...





# Parte de nuestro equipo

Y todo comenzó con un equipo muy comprometido!





# ¿Y ahora?

**Esperemos que hayas aprovechado cada minuto de tantas experiencias gratificantes y de tanto conocimientos compartidos.**

Recuerda que estamos en la pagina web [www.freemind.com.br](http://www.freemind.com.br) allí tendrás acceso a **todas las presentaciones de los ponentes** y **tú podrás asistir a todas las ponencias** por el YouTube del Movimiento Freemind: <https://www.youtube.com/c/EspiritoFreemind>

**Comparte para que más personas puedan beneficiarse de este rico contenido. Accese a nuestras redes sociales y nuestro blog. Siempre tenemos informaciones interesante para ti.**

Regístrate también en el **sitio web de ISSUP** y sea parte de la **comunidade de profesionales de uso de sustancias mas grande del mundo**: <https://www.issup.net/membership/apply>.



# FINANCIAMIENTO

**Total Invertido: USD 100,000.00**

Centro de Convenciones: USD 24,000.00

Infraestructura: USD 22,000.00

Traducción Simultánea: USD 12,000.00

Divulgación: USD 10,000.00

Material de los Participantes: USD 6,000.00

Servicios de Organización: 16,000.00

Alimentación y Alojamiento: USD 6,000.00

Traslados y Pasajes: USD 4,000.00



**¡Muchas Gracias a todos!**

**TE ESPERAMOS EN EL**

**8º CONGRESO INTERNACIONAL  
FREEMIND 2023**