

MARIANA VIRUEGA MUÑOZ

# CURRÍCULUM UNIVERSAL DE TRATAMIENTO

Sesiones clínicas

Actividad de  
extensión





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



Estrategia basada en la telecomunicación en un primer y segundo nivel de atención.



**Atención Psicológica a Distancia, UNAM**



Intervención psicológica remota basada en la evidencia



**CPHAV**

Centro de Prevención en Adicciones  
"Dr. Héctor Ayala Velázquez"



Formación de profesionales de pregrado y posgrado



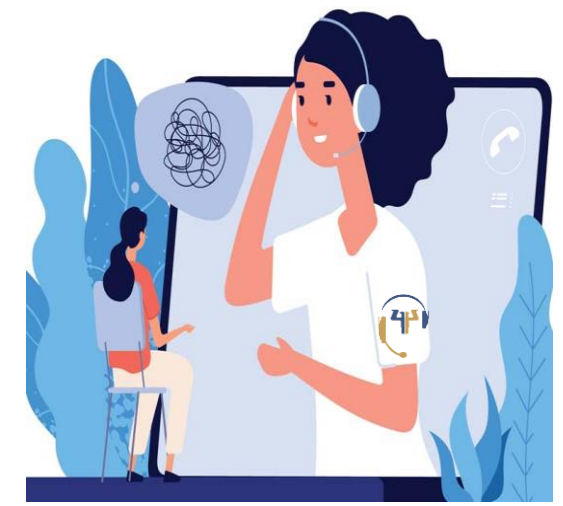
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Estrategia de Atención del Programa de Atención a Distancia





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Supervisión

- Monitoreo durante la llamada o revisión de las grabaciones
- Sesión de retroalimentación
- Formato de supervisión de las habilidades mediante lista cotejable de habilidades, actitudes y conocimientos basados en la guía de intervención mhGAP.

Atención Psicológica a Distancia, UNAM

**PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA A DISTANCIA DE LA UNAM**

Atendido por estudiantes en formación bajo supervisión

**55 50 25 08 55**

RECIBIMOS LLAMADAS DE TODA LA REPÚBLICA

Seguimos brindando nuestros servicios con normalidad

**Lunes a viernes 9 a 18 hrs**

Programa de Atención Psicológica a Distancia UNAM | papdunam





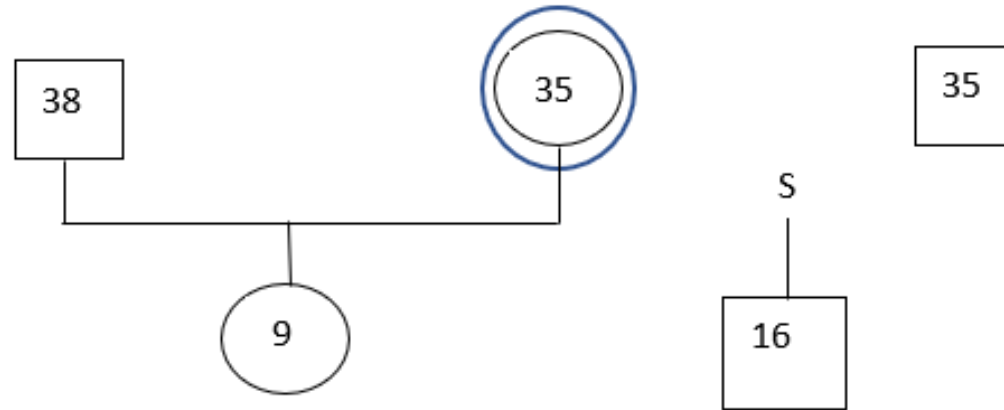
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## CASO: FAMILIAR DE USUARIO



Datos generales de la persona atendida:

- Escolaridad: Bachillerato
- Ocupación: Hogar
- Etapa de cambio: Contemplación

Datos generales del usuario:

- Escolaridad: Preparatoria (en curso)
- Ocupación: Estudiante
- Etapa de cambio: Pre contemplación
- Sustancia: **Mariguana**.
- Patrón de consumo: ½ chorro diario



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Motivo de consulta

### Problemas de conducta del hijo de 16 años

- Consumo diario de **mariguana**
- Gritos e insultos
- Salirse de casa por varios días.
- Reprobar materias
- Mentir
- TDAH

### Problemas emocionales y de salud

- Tensión
- Inquietud
- Dificultades para conciliar el  
sueño
- Gastritis



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Consumo de sustancias

### Madre

- Sustancia: Ninguna
- Consecuencias asociadas:

Físicas: Gastritis y dificultad para quedarse dormida.

Emocionales: Enojo, ansiedad y depresión.

Familiares: Conflictos con su pareja por el consumo del menor, constantes discusiones con el hijo y menor atención a la hija menor.



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Evaluación pre

Instrumentos aplicados	Puntajes obtenidos
Cuestionario de Detección de Riesgos	Depresión: 61.8% Ansiedad: 84.28%
Inventario de Depresión de Beck	48 Severa
Inventario de Ansiedad de Beck	31 Severa





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Intervención



Referencia a médico psiquiatra



Control de ansiedad



Control de enojo



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

### Programa para Padres de Adolescentes en Riesgo (PROPAR)

- Objetivo: Identificar a través de la **observación** y el **registro** las **conductas adecuadas e inadecuadas** de los hijos que no solo sirven para modificar la conducta de los adolescentes, sino la de los padres mismos.
- Al guiarse por criterios muy generales, se pretende **lograr un ambiente familiar positivo** donde no existan incoherencias, injusticias e incluso abusos por parte de los padres.



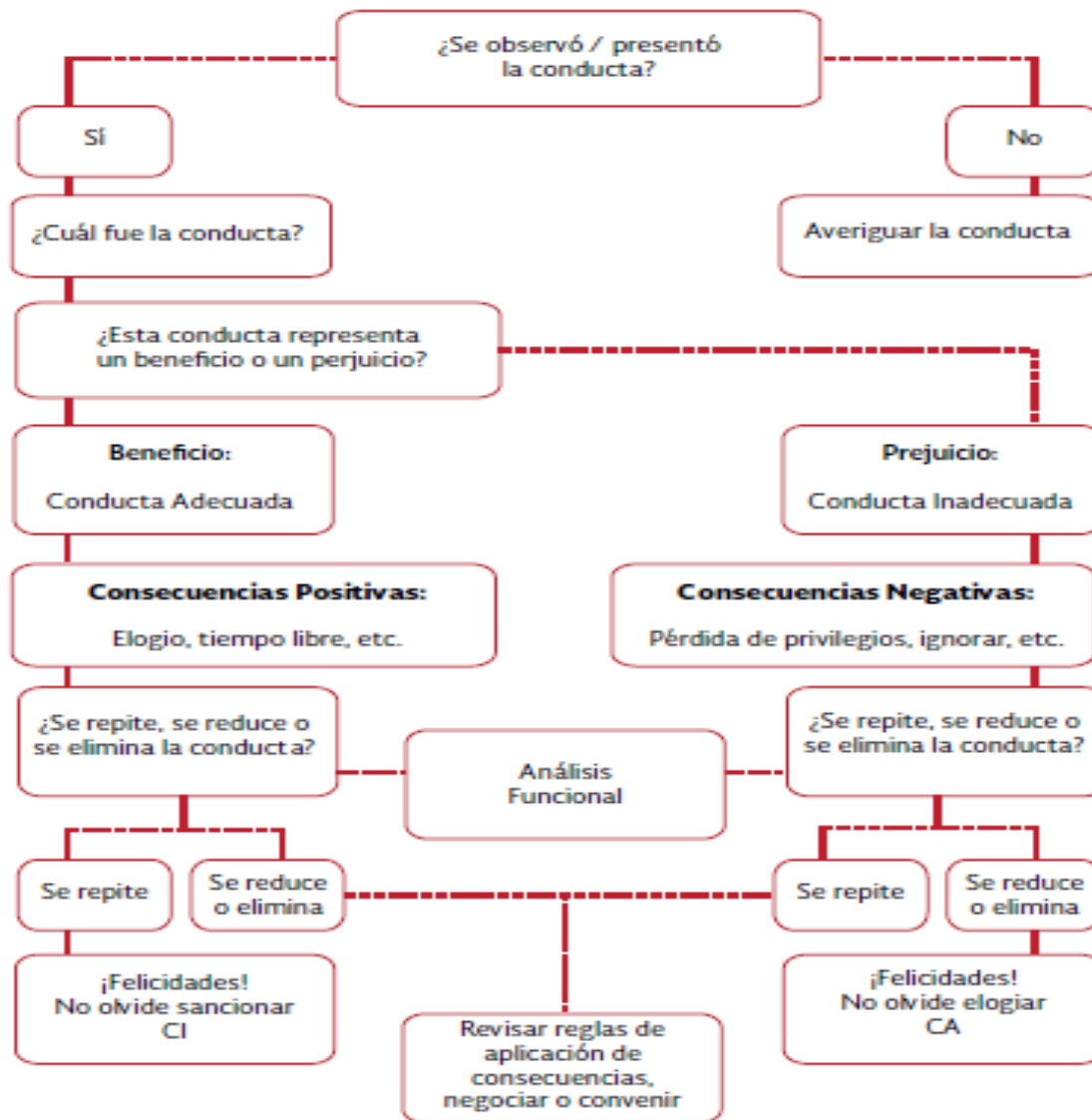
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# Intervención





Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Intervención

- Nivel de intervención: Intervención Breve
- Número de sesiones recibidas: 5
- Periodicidad de las sesiones: Semanales
- Componentes implementados:
  - 1ª. Sesión Admisión
  - 2ª. Sesión Control de ansiedad y enojo
  - 3ª. Balance decisional
  - 4ª. Sesión Identificación de Conductas Adecuadas e Inadecuadas/  
Consecuencias Positivas y Negativas (LIBARE)
  - 5ª. Sesión Análisis Funcional de la Conducta



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## Metas de intervención

Se establecen las siguientes metas de tratamiento:

Meta que pueden impactar en el consumo del menor:

- Reducir en el adolescente conductas inadecuadas y aumentar conductas adecuadas, mediante el aprendizaje y aplicación de técnicas conductuales por parte de la madre, que a su vez reduzcan variables asociadas al consumo de sustancias y mejoren el ambiente familiar.

Metas alternativas

- Empezar una carrera como maestra de preescolar
- Aprender mejores estrategias de crianza para aplicarlas con su hija





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Balance decisional: Cambio de conductas (reducir CI y aumentar CA)

Ventajas de no cambiar conductas

Desventajas de no cambiar conductas

Desventajas del cambio

Ventajas del cambio

Evitar enojo del hijo

Afectaciones en la salud del hijo

Aumento de conflictos entre ellos

Problemas legales

Mejorar la relación familiar

Mejorar estado de ánimo en ambos

El hijo deje el consumo

Dificultad en el aprendizaje



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Habilidades entrenadas: Registro Conductual semanal (Conductas Adecuadas)

	1 Se compromete en actividades domésticas	2 Cuida su higiene personal	3 Se muestra preocupado por conductas tuyas que le parecen inadecuadas	4 Se dirige respetuosamente hacia la pareja de su mamá	5 Ayuda a su tío en un puesto de comida	Promedio
Día 1	0	3	0	0	-	1.2
Día 2	2	3	0	0	-	
Día 3	2	3	0	0	-	
Día 4	2	3	0	0	-	
Día 5	0	3	1	0	-	
Día 6	0	3	1	2	1	
Día 7	3	3	0	1	1	



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Habilidades entrenadas: Registro Conductual semanal (Conductas Inadecuadas)

	1 Consumo diario de mariguana	2 Gritos e insultos hacia miembros de la familia	3 Reprobar todas las materias	4 Mentir	5 Salir de casa	Promedio
Dia 1	1	2	-	2	3	2.07
Dia 2	1	4	-	3	3	
Dia 3	1	3	-	1	3	
Dia 4	1	3	-	0	3	
Dia 5	1	5	-	0	2	
Dia 6	1	2	-	2	3	
Dia 7	1	4	-	0	3	



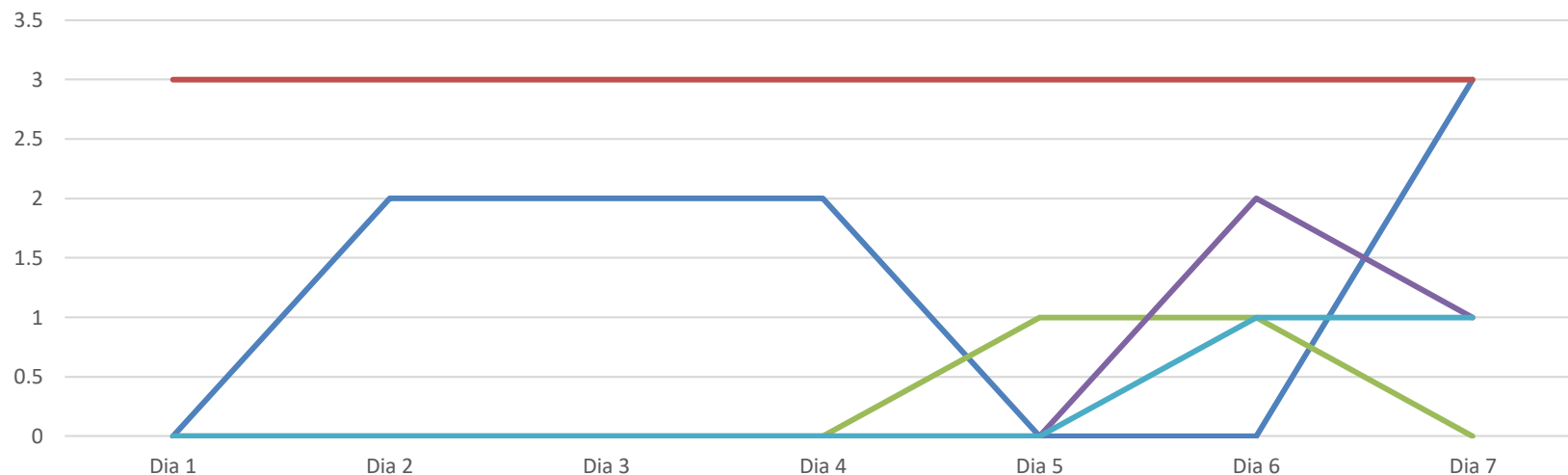
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



### Conductas Adecuadas



- Se compromete en actividades domésticas
- Cuida su higiene personal
- Se muestra preocupado por conductas suyas que le parecen inadecuadas
- Se dirige respetuosamente hacia la pareja de su mamá
- Ayuda a su tío en un puesto de comida



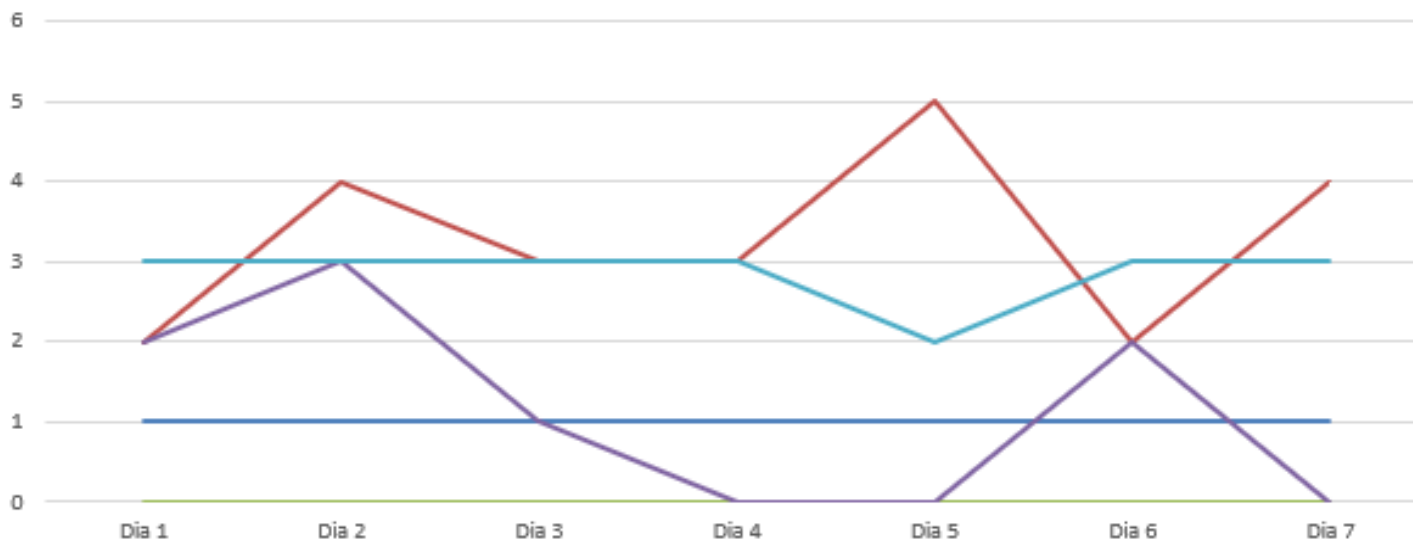
Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



### Conductas Inadecuadas



Consumo diario de marihuana

Reprobar todas las materias

Salir de casa

Gritos e insultos hacia miembros de la familia

Mentir





Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la Conducta

Fecha	Contexto	Conducta	Consecuencias	Personas Presentes
Viernes 28/08	Mamá quiere salir a caminar con su hija de 9 años e invita al hijo que esta viendo la TV. Dice "Vamos a caminar para que te ejercites ya que estás ahí tirado todo el día"	Hijo : "No, que flojera, deja de estar chin...Por eso no me gusta estar en casa"	Mamá: "Eso no me sorprende, esta casa la tomas como hotel"	Mamá, hija e hijo
	Mamá: "Eso no me sorprende, esta casa la tomas como hotel"	Hijo: "Vete tu con la gorda esa, refiriéndose a su hermana, y déjenme en paz"	Mamá le quita el control, apaga la TV y dice no voy a permitir que le hables así a tu hermana. Vete a tu cuarto.	Mamá, hija e hijo
	Mamá le quita el control, apaga la TV y dice no voy a permitir que le hables así a tu hermana. Vete a tu cuarto.	Hijo: Se va a su cuarto, grita "estoy harto" y azota la puerta	Mamá lo sigue hasta su cuarto, abre la puerta y le dice que a ella no le va a azotar la puerta.	Mamá e hijo



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



## Análisis funcional de la Conducta

Fecha	Contexto	Conducta	Consecuencias	Personas Presentes
Domingo 6/09	Terminan de desayunar, el esposo de mamá ira al supermercado.	Hijo (refiriéndose al esposo de su mamá): “Voy contigo para ayudarte a hacer las compras	Mamá: “Gracias por tu ayuda para ir a hacer el super”. Lo mira a los ojos y sonríe.	Mamá, esposo de la mamá, hijo e hija.
	Mamá: “Gracias por tu ayuda para ir a hacer el super”. Lo mira a los ojos y sonríe.	Hijo: Se dirige al baño, se lava los dientes y le dice al esposo de mamá con tono calmado: “Cuando quieras nos podemos ir”	Mamá lo mira a los ojos y dice: “Puedes elegir el cereal que más te guste”	Mamá, Esposo e hijo



Organización de los  
Estados Americanos



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



## AVANCES:

- Implementa técnicas para reducir ansiedad y enojo.
- Adherencia al tratamiento farmacológico.
- Identifica conductas adecuadas e inadecuadas en el hijo.
- Empieza a incrementar conductas adecuadas a través de consecuencias positivas.

## PENDIENTE POR IMPLEMENTAR:

- Reglas para la aplicación de consecuencias.
- Reducir y eliminar conductas inadecuadas a través de consecuencias negativas.
- Negociación y convenios



Organización de los Estados Americanos



Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas



# CENTRO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES HÉCTOR AYALA VELÁZQUEZ



ESTAMOS PARA APOYARTE

- Intervención Breve para el tratamiento del consumo de sustancias
- Apoyo a familiares de personas con problema de consumo de sustancias

ATENCIÓN PSICOLÓGICA A DISTANCIA

TELÉFONO: 55 50 25 08 55

O sigue los siguientes pasos:

1. Entra a <https://misalud.unam.mx/covid19/>
2. Contesta un breve cuestionario
3. Autoriza que te contactemos

