

ALCOHOL Y COVID-19

Dra. Maristela G. Monteiro
Asesora Principal para Alcohol
OPS/OMS
monteirm@paho.org



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas

PAHO

Respuestas a la pandemia COVID-19

Distanciamiento físico y
encuentros con menos de
10 personas

Cierre de bares,
restaurantes, centros
nocturnos, casinos

Cierre de escuelas,
universidades, trabajo no
esencial

Deportes y eventos
culturales públicos
cancelados

Tránsito reducido

Consumo de alcohol en
público reducido

Servicios de salud limitados,
con prioridad para casos de
COVID19

Cambios en las políticas de alcohol

Algunos países con prohibición total

Limites en cantidad de alcohol para compra en tiendas

Permiso de entrega de alcohol en la casa, venta por bares/restaurantes

Alcohol como un producto esencial

¿Qué pasa con el consumo de alcohol?

No hay estadísticas en todos los países, pero muchos reportan incremento de las ventas y del consumo en la casa

EL ALCOHOL ES NOCIVO PARA LA SALUD

- Es una sustancia psicoactiva reforzadora
- Lleva a la intoxicación, altera función cerebral
- Tóxico a las células y órganos
- Es carcinogénico
- Deprime la inmunidad
- Es teratogénico
- Su uso lleva a la tolerancia
- Enfermedades del hígado y TGI
- Cáncer
- Facilita Infecciones (SDRA, VIH, TB)
- Hipertensión/accidentes vasculares/enfermedad cardíaca
- TEAF
- Lesiones y violencia (suicidios, homicidios)
- Dependencia

El consumo nocivo de alcohol provoca



100% de los trastornos por consumo de alcohol



18% de los suicidios



18% de la violencia interpersonal



27% de las lesiones de tránsito



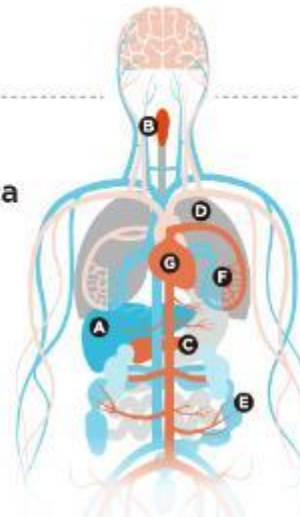
13% de la epilepsia

A 48% de la cirrosis hepática

B 26% del cáncer de boca

C 26% de la pancreatitis

D 20% de la tuberculosis



E 11% del cáncer colorrectal

F 5% del cáncer de mama

G 7% de las enfermedades hipertensivas del corazón

Alcohol y salud



Informe Estadístico de la OMS 2020

https://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2020/en/

- Reducciones sustantivas en la mortalidad por las ENT requieren un sistema nacional de salud fortalecido para ofertar servicios equitativos y de alta calidad para el manejo de las ENT, **empezando con el control de la hipertensión**, y políticas que *disminuyan drásticamente el consumo de alcohol y tabaco*, prevengan y controlen la hipertensión y promuevan y faciliten las dietas saludables y la actividad física.
- *Las tendencias y proyecciones actuales anticipan un **incremento en el consumo anual per cápita** hasta el 2025, ampliamente debido a incrementos en el consumo en las Américas, Sudeste de Asia y en el Pacífico Oeste.*

¿Qué pasa con las consecuencias del consumo de alcohol?

¡No sabemos todavía!

- Consecuencias derivadas del consumo en público deben ser reducidas
- Violencia doméstica y abuso infantil se incrementa
- Incrementa el riesgo de suicidio y depresión
- Interfiere con el sueño normal y lleva a irritabilidad y fatiga en el día siguiente
- Incrementa los niveles de ansiedad, puede resultar en ataques de pánico
- Con el desempleo, empeoran las dificultades financieras
- La capacidad de control de la violencia por parte de la policía es menor cuando ocurre en la casa
- Consumo en la casa: durante el día, en frente a los niños, todos los días, incrementa la tolerancia y consumo
- Venta para consumo en la casa, entrega en la casa y ventas en línea dificultan las políticas de control de alcohol
- Precios más bajos, con descuentos, que pueden no volver a subir, facilitando el consumo
- Incremento del consumo de alcohol ilícito, contaminación por metanol y muertes
- Consumo total y global puede disminuir, pero las personas que consumen pueden consumir más
- El incremento en el consumo lleva, a más largo plazo (2-3 años) a un incremento en los casos de dependencia y con más tiempo, en la incidencia de enfermedades crónicas, TEAF, y otros problemas

Mitos acerca del alcohol y COVID19

- Consumir alcohol destruye el virus
- Tomar alcohol más fuerte mata el virus en el aire respirado
- El alcohol estimula la inmunidad y resistencia al virus
- Personas con alcoholismo son inmunes al virus
- Tomar alcohol mejora el estado mental, humor, y la capacidad de lidiar con las medidas de distanciamiento físico y menor socialización

¡¡Es urgente informar y orientar a la población con información confiable!!

¿Qué hacer?

- Evitar el consumo y/o minimizar la cantidad y frecuencia
- Evitar acopio en la casa
- No tome para lidiar con las emociones/miedos;
- Busque ayuda, en línea o directamente
- No mezcle alcohol con medicamentos
- Evite alcohol si usted fuma y ha parado de fumar
- Hable con los niños sobre alcohol y COVID-19
- Evite el acceso al alcohol a los niños
- Consulte sitios confiables para información y evite los sitios/fuentes de la industria alcoholera
- No consuma alcohol ilícito o no comercial

El alcohol y la COVID-19 Lo que debe saber:



Bajo ninguna circunstancia debe consumir ningún tipo de bebidas alcohólicas como una manera de prevenir o tratar la COVID-19.
El consumo de alcohol NO le protegerá frente a la COVID-19.

Evite por completo el alcohol

Evite por completo el alcohol para no perjudicar su propio sistema inmunitario y su salud, **ni poner** en riesgo la salud de los demás.



No utilice el alcohol como una manera de enfrentar sus emociones y el estrés

ya que estar aislado y beber alcohol también puede incrementar el riesgo de suicidio. Si tiene pensamientos suicidas, llame a una línea telefónica de ayuda.



Busque ayuda

si cree que su consumo de alcohol o el de alguien cercano a usted está fuera de control.



Nunca mezcle el alcohol con medicamentos

incluso aunque se trate de remedios naturales o sin receta, ya que esto puede reducir su efectividad o incrementar su potencia a un nivel que puede ser tóxico y peligroso.



Evite que el alcohol le dé pie a fumar

y viceversa, ya que el consumo de alcohol está asociado con una progresión mayor y más peligrosa de la COVID-19



Hable con los niños, adolescentes y jóvenes sobre los problemas asociados con el consumo de alcohol y la COVID-19

como las violaciones a la cuarentena y el distanciamiento social, que pueden empeorar la pandemia.



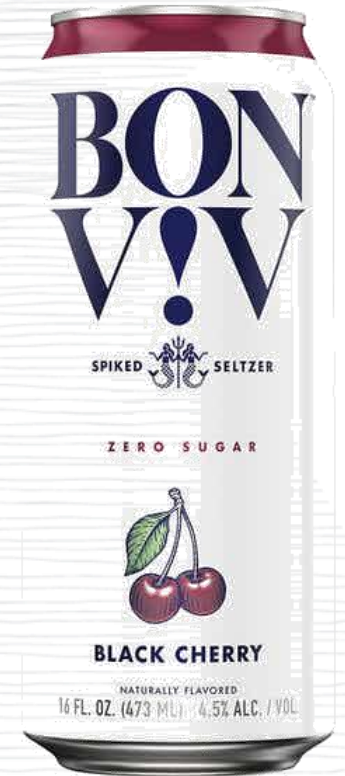
Asegúrese de que los niños, adolescentes y jóvenes no tengan acceso al alcohol

y no beba en su presencia; sea un modelo para ellos. Controle el tiempo que sus hijos pasan ante la pantalla, ya que la televisión y otros medios están inundados de publicidad de alcohol y desinformación que pueden estimular un inicio temprano en el consumo.



Responsabilidad social corporativa

- Fabricación de productos de limpieza para hospitales y servicios esenciales
- Donación de \$5 millones a la Cruz Roja para convertir 20 estadios de futbol en centros de donación de sangre
- Creación de “*Open for Takeout*”, listando mas de 160,000 bares y restaurantes, para facilitar la localización de puntos de venta cerca de la casa
- Campaña de la marca Natural Light, con programa de apoyo a los estudiantes para pagar sus préstamos escolares
- Con Michelob Light, patrocinio de ejercicios en vivo (streaming)
- Con BonV!V spiked seltzer, donación de \$100,000 (y con el mismo monto donado por UN Women) a mujeres para ayudarlas durante la pandemia



¿Qué pueden hacer los gobiernos?

- Las políticas de control de alcohol deben ser fortalecidas
- Impuestos a las bebidas alcohólicas pueden servir para los esfuerzos de recuperación de la economía y mejorar la salud de la población
- Las políticas no deben tener interferencia de la industria de alcohol
- Monitorear las acciones de responsabilidad corporativa
- Educación del público sobre los efectos nocivos del alcohol
- El alcohol no es necesario para la salud, ni parte de un estilo de vida saludable
- Las intervenciones breves en línea y la capacitación de profesionales de la salud para tratar los trastornos por alcohol debe ser escalonada

SAFER

A WORLD FREE FROM ALCOHOL RELATED HARMS

SAFER is a World Health Organization (WHO)-led initiative to reduce death, disease and injuries caused by the harmful use of alcohol using high-impact, evidence-based, cost-effective interventions.

The SAFER action package

- S** Strengthen restrictions on alcohol availability
- A** Advance and enforce drink driving counter measures
- F** Facilitate access to screening, brief interventions and treatment
- E** Enforce bans or comprehensive restrictions on alcohol advertising, sponsorship, and promotion
- R** Raise prices on alcohol through excise taxes and pricing policies

SAFER initiative

The SAFER initiative includes three interlinked components to support country implementation:





1. WHO action package of effective alcohol policy and programme interventions;
2. WHO/UN-led programme focusing on country action; and
3. Multi-stakeholder communications and advocacy campaign.



A photograph of two young boys laughing joyfully in a doorway. The boy in the foreground is wearing a grey hoodie and has his mouth wide open in a hearty laugh. The boy behind him is also laughing and has his hands clasped together. The background shows a window with blinds and a wall with some papers pinned to it.

¿Preguntas?
¡Gracias!

www.paho.org

PAHOWHO   
OPSPAHO 

#HealthForAll
#MentalHealth
#GetVax
#pahowho
#BeatNCDs
#UniversalHealth



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

PAHO